

清风 | 知足 知不足 不知足

人生当有“三足”意识：名利面前要“知足”，修身养德要“知不足”，立业做事要“不知足”。“三足”一同发力，才能行稳致远。

名利面前，知足者常乐。《菜根谭》中讲：“知足者仙境，不知足者凡境。”知足是安乐之源。正如明代罗洪先《醒世诗》所言：“能自得时还自乐，到无心处便无忧。”真正的快乐，正是常知足、少计较。知足是幸福之本。一个懂得知足、能够知足的人，心中定会充满阳光，充满幸福。知足是戒贪之法。“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。”心不知足、行不知止，则没有不败者。“寻常衣食随时度，分外资财莫妄求”，做人当不妄想、不妄求、不妄取。知足是高洁之基。“知足常足，终身不辱。”若是一味追求名利，就难免陷身泥潭而污染了品性，丧失了人格。知足是养生之道。“仁可长寿，德可延年。”懂得知足，自然心中常乐，有益健康长寿；相反，欲望过多，不仅易身败名裂，也易伤身劳神、心力交瘁。

修身养德，知不足者常醒。知不足是一种清醒的自我认知，是一种理性的自我审视，更是一种自觉的自我完善。为人当知“短”。短者，短板也。唯有明己之所短，知道自己的软肋是什么，才能避短扬长、补短为长，更好地完善自己。为人当知“过”。过者，过错也。“闻过则喜，知过不讳，改过不悛”，做到有错即改，才能不断进步。为人当知“距”。距者，差距也。强化“差距意识”，学会找准差距、正视差

距、补齐差距。为人当知“隅”。隅者，局限也。为人处世应知“登东山而小鲁，登泰山而小天下”，否则，“墙角的花，你孤芳自赏时，天地便小了”。为人当知“陋”。陋者，浅陋也。所谓“学无止境，勤则可达”，切不可浅尝辄止，虚有其名。

立业做事，不知足者常进。不知足，则有奋发之心。“志之难也，不在胜人，在自胜也。”面对人生之路上的重峦叠嶂，当心怀凌云壮志，做到“猛志固常在”“坚志而勇为”。不知足，则有进取之姿。始终保持奋发向上的思想状态、积极进取的精神状态、一往无前的奋斗姿态，仰望星空、脚踏实地，蹄疾步稳，勇毅笃行。不知足，则有突破之举。对事业不知足，就是要敢于推陈出新、革故鼎新，勇于迎难而上、克难攻坚，善于独辟蹊径、寻求突破。不知足，则有超越之境。人生的意义，就在于不断地挑战自我、重塑自我、超越自我，做最好的自己。要把“不停步、再出发”作为一种人生常态，保持“空杯心态”，凡事善于“归零”，不断创造超越的人生。

知足，是幸福者安乐生活的压舱石；知不足，是自省者砥砺品性的磨刀石；不知足，是成功者不断进步的铺路石。面对名利，要有知足的涵养和静气，在知足中享受安乐、感受幸福；面对缺点，要有知不足的清醒和勇气，在知不足中行有方向、赶有目标；面对成绩，要有不知足的品格和志气，在不知足中激发动力、再创佳绩。（摘自一中央纪委国家监委网站）