

行风通报

第 22 期

黑龙江省医院

2024 年 5 月 21 日

从医感受 (2)

编者按：中医科医生张春男的学医之路既是艰苦的、又是满怀收获的。他大学毕业后进入省医院工作，坚持用仁心仁术疗愈一名名患者，逐渐获得患者的信任和认可。他主动申请援助非洲，克服环境的艰险，弘扬祖国传统医学文化，向非洲人民展示了中医治病救人的独特魅力。疫情爆发后，他第一时间支援一线，发挥中医优势，是省内最早应用中药治疗新冠的医生之一。非凡的经历铸就医者仁心，正如他所说：中医人要“忠孝、仁爱、自利、利他。”

疗君亲之疾，救贫贱之厄

——中医科医生张春男的从医感受

当初学中医是家中长辈的决定。我的二姨，是位残疾人，乡下的活她干不了，有机缘跟着乡里的老中医学习了几年，她凭着学到手的一些中医绝活，在乡里逐渐成为小有名气的中医。我父母受到二姨的影响，认为学了中医未来起码可以糊口，支持我传承这份事业。就这样在高考志愿上我填写了黑龙江中医药大学，开启了我的学医之路。

2004 年入“针灸推拿学”专业本科，最开始的学习比较枯燥，使

我感到云山雾罩不知所措，后来跟师学习，在临床应用中看到了中医的神奇疗效，独自感叹中医的博大精深。中医通过望闻问切可以知道人体的状况，在一定程度上可以推断人过去的生活习惯，甚至预知未来身体的变化走向，达到治病治本及治未病。针灸更是让人惊奇，大多常见症状多在几分钟内收效，针刺穴位可以左病右取、上病下取、头痛扎脚，左手痛扎右脚，匪夷所思，疼痛性疾病疗效尤为明显，包括癌症的止痛。经过手法复位，关节的紊乱、可以瞬间治愈，在中医看来都是寻常的操作。这些独特之处使我对中医有了浓厚的兴趣。

在张仲景的《伤寒杂病论》序里，讲“上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全”，仲景把学医的目的给我们指出来了。“上以疗君亲之疾”，古代讲天地君亲师，“疗君亲之疾”，就是要忠孝。“下以救贫贱之厄”，对穷苦的百姓，我们就要仁爱。“中以保身长全”，就是我们学好医，一方面要利他，另一方面能够自利。学中医的人要忠孝、仁爱、自利、利他。在获得满意疗效后还可以收获一份成功的喜悦，这让我有了考研继续深造的动力。

学医是苦的，想成为现代中医更是要加倍付出，不仅学中医还要学西医。读经典、做临床，中医开方、针灸，推拿等。中药是中医治病的工具，读本科期间学习认药在中药房做了好一段时间的兼职，每次去药房抓药，回来后鼻孔、耳孔落得很厚一层灰尘，就别说衣服了；老师要求师兄进药的时候带着我们，嘱托店老板讲解一些他所看到的中药造假的实例，这让我很感兴趣，而后考取了执业中药师证书；学了中医内科学就自己找老师跟师学习，一边帮老师叫号、测血压、一边学习，有的时候要翘课去

临床，一位老师说过一句耐人寻味的话“好学生考试都是六七十分”。读硕士期间没有西医院实习安排，做实验之余也要自己联系西医实习，在哈医大学习了一年多，收获颇丰。

我从2012年起进入省医院中西医结合科工作，2018年-2019年作为内科医生参加援非医疗队援助利比里亚获得“特殊贡献奖”。同时应用中医、西医诊疗，宣扬中医文化；我的工作包括：在“JFK”医院门诊、临床带教、医疗队门诊华人免费诊治、赴中国留学生体检、开展多次医疗科普讲座。那里传染病肆虐，疟疾、伤寒、肺结核、艾滋病等传染病发病率都很高，书本上说的先对较轻的间日疟几乎看不到，都是恶性疟。在那里人身安全难以保证，期间还经历了当地反政府游行，打砸抢的事件比较普遍，华人受伤害事件时有发生，医疗队成功实施多起“突发医疗救援”，其中“成功救治枪伤华人”的事迹在国内见报。医疗队在此恶劣的情况下开展了7次义诊、4次巡诊，巡诊最远一次穿越原始森林，单程、不停歇22个小时车程，中国医疗队深受利比里亚人民赞誉，当地媒体对医疗队做了专访，事迹被当地各种媒体争相报道。在那里我看到了人间疾苦，体验了孤独和无助。堕胎在当地是违法，经常有15岁左右模样的女性已经孕产带着孩子，卫生条件不好有的正值青壮年感染伤寒、疟疾去世，孩子就过继给亲属，导致小孩特别多，人口比例严重失调；物资多靠进口，那里的百姓每天能吃一顿饭就算生活好的，更别提看病了，作为医生的职责支撑着我们冒着生命危险完成了那么多次的义诊和巡诊。

2020年初新冠刚刚爆发的时候，作为院内第一批治疗新冠患者的医生支援一线。发挥中医优势，在专家的指导应用中

药治疗新型冠状病毒感染者，均取得满意疗效，也是省内最早应用中药治疗新冠的医生之一，并成为抗疫“一线医务人员”。

2022 年作为教师荣获“优秀教师”。作为国家培训项目“老年医学人才培养”基地秘书，圆满完成 3 届学员的培训任务，“老年医学人才培养”是 2 级以上医院老年病科医生上岗必备的培训，是国家为解决日益增长人口老龄化所带来的老年病医学人才奇缺问题的重要手段，作为基地秘书在科教部领导下，负责部分教学管理相关工作，包括新生报到、资料审核，理论授课教学安排，临床轮转计划制定，教学三级督导，结业考试，教学总结等工作，工作受到院领导及省卫健委领导肯定及表扬。

2023 年被评为“优秀医生”，“行风建设先进个人”。2023 年 3 月中医科成立进入中医科，成为中医科医疗组组长。擅长应用中医中药、针灸、推拿、西药等多种治疗手段治疗疾病，金杯银杯不如患者口碑，获患者赠送锦旗多面，同时为中医科经济效益做出积极贡献，中医科各月“综合目标考核”均名列前茅，。

作为西医院里的中医我们有过困难的时候，几乎没有人特意来西医院看中医，我们的患者都是老患者口口相传来找我们的，我们必须有足够大的患者群才能保持科室持续有活力，这要求我们能解决患者的疾患，还要有一个好的亲切态度去对待患者，我工作十几年科室从未被投诉过，这是我们的骄傲。

经历了多年的临床我最终选择了中医，但实际上是中医选择了我，当我看到中医疗效的时候，她确实惊艳到了我，让我去憧憬作为一名中医的未来，我可以“疗君亲之疾，救贫贱之厄”，她让我觉得我在

被别人需要着，这让我很开心，这也是我不断努力的动力。同时我们通过各种途径学习西医知识，积极寻求科室间协作，解决患者疾患是我们共同的目的。我也愿意通过我的努力让更多的人知道我能通过中医解决什么样的问题，同时也期待大家给我这样的机会去展示自己。（中医科张春男供稿）

编辑：张丹 马骏